

<b>maandag</b>				
----------------	--	--	--	--

17.00	-	18.00	Alle verenigingen	Jongste pupillen 7 t/m 10 jaar (C, D, E en F)
18.15	-	19.30	Alle verenigingen	Wedstrijdtoerrijders
19.45	-	21.00	Alle verenigingen	Junioren A t/m Veteranen

<b>dinsdag</b>				
----------------	--	--	--	--

18.15	-	19.30	Alle verenigingen	Pupillen 11/12 jaar (A + B); Junioren C en B
-------	---	-------	-------------------	--

<b>woensdag</b>				
-----------------	--	--	--	--

17.00	-	18.00	Selectietraining	Langebaan + Marathon (incl. rijders met faciliteiten)
18.15	-	19.30	Marathon wedstrijden	Training buitenzijde baan vanaf junioren C met marathonlicentie (niet tijdens kampioenschappen)

<b>donderdag</b>				
------------------	--	--	--	--

18.15	-	19.30	Alle verenigingen	Pupillen 11/12 jaar (A + B); Junioren C en B
-------	---	-------	-------------------	--

<b>vrijdag</b>				
----------------	--	--	--	--

17.00	-	18.00	Selectietraining*	Langebaan + Marathon
18.15	-	19.30	Alle verenigingen	Junioren A t/m Veteranen

<b>zaterdag</b>				
-----------------	--	--	--	--

08.45	-	10.15		KNSB Jeugdschaatsen
10.30	-	11.30	Alle verenigingen	Jongste pupillen 7 t/m 10 jaar (C, D, E en F)

<b>zondag</b>				
---------------	--	--	--	--

09.15	-	10.30	Alle verenigingen	Vrije training alle baankaarhouders

**De eerste training is op maandag 17 oktober 2011**

In het seizoen 2011-2012 zijn er, voor zover nu bekend, geen gewestelijke trainingen op:

- \* di 18 oktober 2011
- \* vr 21 oktober 2011 geen selectieuur
- \* vr 28 oktober en za 29 oktober 2011 i.v.m. de Wintertriathlon
- \* ma 5 december 2011
- \* za 24 december 2011 t/m zo 1 januari 2012 i.v.m. Kerst en Oud & Nieuw
- \* di 3 januari en vr 6 januari 2012
- \* na zo 26 februari 2012 geen gewestelijke trainingen meer

**Wijzigingen/aanvullingen mogelijk!!!**